

# PREVENTIEVE GEZONDHEIDSCIJFERS VOOR UW LOKAAL BELEID 2020 – 2025

*- een tip van de sluier -*



# Pepingen

# LOKALE CIJFERS



Dekkingsgraad  
**baarmoederhals-  
kankerscreening**  
(vrouwen tussen 25 en 64 jaar)

Vlaanderen

**62,2%**

.....

Pepingen

**66,7%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Dekkingsgraad  
**Borstkanker-  
screening**  
(vrouwen tussen 50 en 69 jaar)

Vlaanderen

**65,2%**

.....

Pepingen

**65,4%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Dekkingsgraad  
**Dikkedarmkanker-  
screening**  
(mannen en vrouwen tussen 53 en 74  
jaar)

Vlaanderen

**68,3%**

.....

Pepingen

**64,3%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van  
de inwoners dat vindt dat er

## **voldoende speel- voorzieningen**

voor kinderen tot 12 jaar zijn  
in de gemeente/stad.

Tevreden Vlamingen

**61%**

.....

Tevreden inwoners Pepingen

**59%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van  
de inwoners dat het

## **veilig vindt om te fietsen**

in de  
gemeente/stad.

Tevreden Vlamingen

**52%**

.....

Tevreden inwoners Pepingen

**45%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van de inwoners  
dat het voorbij jaar zich minstens

## **wekelijks te voet**

heeft verplaatst  
voor korte afstanden.

Vlamingen

**52%**

.....

Inwoners Pepingen

**29%**

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van  
de inwoners dat vindt dat er

**voldoende  
aanbod aan groen**

is in de buurt.

Vlaanderen

**80%**

.....

Tevreden inwoners Pepingen

**93%**

Klik hier voor meer cijfers



Aandeel (%)

**geboorten in  
Kansarme  
gezinnen**

t.o.v. het totaal aantal geboorten

Vlaanderen

**13,8%**

.....

Pepingen

**2,6%**

Klik hier voor meer cijfers



Wist je dat het  
Vlaams Instituut Gezond Leven vzw

**driejaarlijks peilt  
naar het lokaal  
preventief  
gezondheidsbeleid bij  
lokale besturen?**

Alle lokale besturen die deelnamen  
aan deze bevraging kunnen hun eigen  
antwoorden bekijken en vergelijken  
met anderen via een feedbackinstrument.

*Voor meer informatie hierover kan u  
terecht bij **Logo Zenneland**  
(lokaal gezondheidsoverleg)  
[www.logozenneland.be](http://www.logozenneland.be)*

Download het rapport 2016

# VLAAMSE CIJFERS



## VOEDING

Slechts

**1 op de 4**

Vlaamse kinderen tussen 6 en 14 jaar eet dagelijks de aanbevolen hoeveelheid fruit.

Maar meer dan

**1 op 2**

Vlaamse kinderen eet dagelijks zoete of zoute snacks.

Klik hier voor meer cijfers



## BEWEGING

**48%** van de Vlaamse mannen beweegt minstens 30 minuten per dag matig tot hoog intensief.

Bij vrouwen is dit **24%.**

Net geen **60%** van de volwassenen doet elke week gedurende 150 minuten aan matig tot hoog intensieve lichaamsbeweging.

Klik hier voor meer cijfers



## TABAK

In Vlaanderen zijn er

**22% rokers**

zijnde  
18% dagelijkse rokers,  
4% occasionele rokers  
en 78% niet-rokers.

Klik hier voor meer cijfers



## ALCOHOL

17%

van de Vlaamse bevolking drinkt meer dan 10 glazen alcohol per week.

Het hoogste percentage vinden we in de leeftijdsgroep tussen 45 en 64 jaar (29,2%).

Opgesplitst naar geslacht:

25%

van de mannen en

8%

van de vrouwen drinkt meer dan 10 glazen alcohol per week.

Klik hier voor meer cijfers



## SEDENTAIR GEDRAG

9 op 10

Vlaamse jongeren spenderen op weekdays meer dan 2 uur per dag aan schermtijd.

Op weekenddagen spenderen zelfs

bijna  
alle jongeren

hier meer dan  
2 uur per dag aan.

Klik hier voor meer cijfers



## LUCHT- VERVUILING

Fijn stof kost  
elke Vlaming gemiddeld

9

gezonde  
levens-  
maanden

Klik hier voor meer cijfers



## PSYCHISCHE PROBLEMEN

1 op 3

inwoners van 15 jaar en ouder  
geven aan last te hebben van  
psychische problemen zoals  
zich gestresseerd voelen of  
gespannen zijn, verdrietig  
of gedeprimeerd zijn of  
niet kunnen slapen  
vanwege grote zorgen.

Voor kinderen en jongeren  
liggen de cijfers in dezelfde lijn.

[Klik hier voor meer cijfers](#)



## GEESTELIJKE GEZONDHEID

Geestelijke gezondheid in de  
kindertijd en jeugd jaren vormt  
de basis voor mentaal welbevinden  
doorheen de hele levensloop.

50%

van de mentale gezondheidsproblemen  
ontwikkelen zich al tegen de leeftijd  
van 14 jaar,

75%

tegen 25 jaar.

[Klik hier voor meer cijfers](#)



## Val- PREVENTIE

1 op 3

65-plussers valt minstens  
1 keer per jaar.

Bij bewoners van een  
woonzorgcentrum  
ligt dat aantal tussen de

50 en 75%.

[Klik hier voor meer cijfers](#)

Een overzicht van bronnen voor meer  
preventieve gezondheidscijfers voor jouw lokaal beleid vind je op  
[www.gezondleven.be/sectoren/gezonde-gemeente/waarom-bouwen-  
aan-een-gezonde-gemeente/gezondheid-in-cijfers](http://www.gezondleven.be/sectoren/gezonde-gemeente/waarom-bouwen-aan-een-gezonde-gemeente/gezondheid-in-cijfers)

Voor meer informatie over de interpretatie  
van deze cijfers, kan je terecht  
bij jouw regionaal Logo.

*Logo Zenneland*  
*Kerkpleinweg 4*  
*1742 Ternat*  
*02 582 75 91*  
*[info@logozenneland.be](mailto:info@logozenneland.be)*  
*[www.logozenneland.be](http://www.logozenneland.be)*

## COLOFON

**Preventieve gezondheidscijfers voor jouw lokaal beleid  
2020-2025. Een tip van de sluier.**

Deze publicatie is een realisatie van het Vlaams Instituut  
Gezond Leven vzw met steun van de Vlaamse overheid.

[www.gezondegemeente.be](http://www.gezondegemeente.be)  
[www.twitter.com/gezondegemeente](https://www.twitter.com/gezondegemeente)  
[www.twitter.com/gezondlevenvl](https://www.twitter.com/gezondlevenvl)

### Auteurs

Sara D'Haese, Werner De Wael en Lien Van Oyen.

### Verantwoordelijke uitgever

Vlaams Instituut Gezond Leven vzw  
Linda De Boeck  
Gustave Schildknechtstraat 9  
1020 Brussel

© 2018, Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, All rights  
reserved

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar  
gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, micro-  
film of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande  
schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor educatieve,  
pedagogische en sociale doeleinden die geen commercieel  
oogmerk hebben, mag al het materiaal vrij gebruikt worden  
mits correcte bronvermelding van deze publicatie.

[www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)