

PREVENTIEVE GEZONDHEIDSCIJFERS VOOR UW LOKAAL BELEID 2020 – 2025

- een tip van de sluier -



Zemst

LOKALE CIJFERS



Dekkingsgraad
**baarmoederhals-
kankerscreening**
(vrouwen tussen 25 en 64 jaar)

Vlaanderen

62,2%

.....

Zemst

65,6%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Dekkingsgraad
**Borstkanker-
screening**
(vrouwen tussen 50 en 69 jaar)

Vlaanderen

65,2%

.....

Zemst

62%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Dekkingsgraad
**Dikkedarmkanker-
screening**
(mannen en vrouwen tussen 53 en 74
jaar)

Vlaanderen

68,3%

.....

Zemst

69,2%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van
de inwoners dat vindt dat er

voldoende speel- voorzieningen

voor kinderen tot 12 jaar zijn
in de gemeente/stad.

Tevreden Vlamingen

61%

.....

Tevreden inwoners Zemst

66%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van
de inwoners dat het

veilig vindt om te fietsen

in de
gemeente/stad.

Tevreden Vlamingen

52%

.....

Tevreden inwoners Zemst

61%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van de inwoners
dat het voorbij jaar zich minstens

wekelijks te voet

heeft verplaatst
voor korte afstanden.

Vlamingen

52%

.....

Inwoners Zemst

42%

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Aandeel (%) van
de inwoners dat vindt dat er

voldoende aanbod aan groen

is in de buurt.

Vlaanderen

80%

.....

Tevreden inwoners Zemst

85%

Klik hier voor meer cijfers



Aandeel (%)

geboorten in Kansarme gezinnen

t.o.v. het totaal aantal geboorten

Vlaanderen

13,8%

.....

Zemst

3,1%

Klik hier voor meer cijfers



Wist je dat het
Vlaams Instituut Gezond Leven vzw

driejaarlijks peilt naar het lokaal preventief gezondheidsbeleid bij lokale besturen?

Alle lokale besturen die deelnamen
aan deze bevraging kunnen hun eigen
antwoorden bekijken en vergelijken
met anderen via een feedbackinstrument.

*Voor meer informatie hierover kan u
terecht bij **Logo Zenneland**
(lokaal gezondheidsoverleg)
www.logozenneland.be*

Download het rapport 2016

VLAAMSE CIJFERS



VOEDING

Slechts

1 op de 4

Vlaamse kinderen tussen 6 en 14 jaar eet dagelijks de aanbevolen hoeveelheid fruit.

Maar meer dan

1 op 2

Vlaamse kinderen eet dagelijks zoete of zoute snacks.

Klik hier voor meer cijfers



BEWEGING

48% van de Vlaamse mannen beweegt minstens 30 minuten per dag matig tot hoog intensief.

Bij vrouwen is dit **24%.**

Net geen **60%** van de volwassenen doet elke week gedurende 150 minuten aan matig tot hoog intensieve lichaamsbeweging.

Klik hier voor meer cijfers



TABAK

In Vlaanderen zijn er

22% rokers

zijnde
18% dagelijkse rokers,
4% occasionele rokers
en 78% niet-rokers.

Klik hier voor meer cijfers



ALCOHOL

17%

van de Vlaamse bevolking drinkt meer dan 10 glazen alcohol per week.

Het hoogste percentage vinden we in de leeftijdsgroep tussen 45 en 64 jaar (29,2%).

Opgesplitst naar geslacht:

25%

van de mannen en

8%

van de vrouwen drinkt meer dan 10 glazen alcohol per week.

Klik hier voor meer cijfers



SEDENTAIR GEDRAG

9 op 10

Vlaamse jongeren spenderen op weekdays meer dan 2 uur per dag aan schermtijd.

Op weekenddagen spenderen zelfs

bijna
alle jongeren

hier meer dan
2 uur per dag aan.

Klik hier voor meer cijfers



LUCHT- VERVUILING

Fijn stof kost
elke Vlaming gemiddeld

9

gezonde
levens-
maanden

Klik hier voor meer cijfers



PSYCHISCHE PROBLEMEN

1 op 3

inwoners van 15 jaar en ouder
geven aan last te hebben van
psychische problemen zoals
zich gestresseerd voelen of
gespannen zijn, verdrietig
of gedeprimeerd zijn of
niet kunnen slapen
vanwege grote zorgen.

Voor kinderen en jongeren
liggen de cijfers in dezelfde lijn.

[Klik hier voor meer cijfers](#)



GEESTELIJKE GEZONDHEID

Geestelijke gezondheid in de
kindertijd en jeugdijaren vormt
de basis voor mentaal welbevinden
doorheen de hele levensloop.

50%

van de mentale gezondheidsproblemen
ontwikkelen zich al tegen de leeftijd
van 14 jaar,

75%

tegen 25 jaar.

[Klik hier voor meer cijfers](#)



Val- PREVENTIE

1 op 3

65-plussers valt minstens
1 keer per jaar.

Bij bewoners van een
woonzorgcentrum
ligt dat aantal tussen de

50 en 75%.

[Klik hier voor meer cijfers](#)

Een overzicht van bronnen voor meer preventieve gezondheidscijfers voor jouw lokaal beleid vind je op www.gezondleven.be/sectoren/gezonde-gemeente/waarom-bouwen-aan-een-gezonde-gemeente/gezondheid-in-cijfers

Voor meer informatie over de interpretatie van deze cijfers, kan je terecht bij jouw regionaal Logo.

Logo Zenneland
Kerkpleinweg 4
1742 Ternat
02 582 75 91
info@logozenneland.be
www.logozenland.be

COLOFON

Preventieve gezondheidscijfers voor jouw lokaal beleid 2020-2025. Een tip van de sluier.

Deze publicatie is een realisatie van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw met steun van de Vlaamse overheid.

www.gezondegemeente.be
www.twitter.com/gezondegemeente
www.twitter.com/gezondlevenvl

Auteurs

Sara D'Haese, Werner De Wael en Lien Van Oyen.

Verantwoordelijke uitgever

Vlaams Instituut Gezond Leven vzw
Linda De Boeck
Gustave Schildknechtstraat 9
1020 Brussel

© 2018, Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, micro-film of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor educatieve, pedagogische en sociale doeleinden die geen commercieel oogmerk hebben, mag al het materiaal vrij gebruikt worden mits correcte bronvermelding van deze publicatie.

www.gezondleven.be